

VISITE GRAND-DUCALE AU CTU / GROSSHERZOGGLICHER BESUCH IM CTU



Written by Martine

Saturday, 07 June 2008

communiqué de presse / Pressekommunique

VISITE GRAND-DUCALE AU CENTRE THERAPEUTIQUE D'USELDANGE

Lors d'une visite au CTU, centre spécialisé dans la réhabilitation de personnes souffrant de dépendance à l'alcool, Leurs Altesses Royales le Grand-Duc et la Grande-Duchesse ont rencontré les patients séjournant en cure et ceux retournant régulièrement en postcure ambulatoire, ainsi que l'équipe soignante.

Le couple grand-ducal a été accueilli par MM. Mars Di Bartolomeo (Ministre de la Santé), Pollo Bodem (Bourgmestre de la commune d'Useldange), Fons Mangen (Président du conseil d'administration du CHNP), Dr Jozef Joosten (Directeur général et médical du CHNP), Dr Paul Hentgen (Chargé de direction du CTU) et M. Paul Neuberg (Chargé de direction émérite du CTU).



Lors d'une brève présentation du centre, les hauts invités ont pu se rendre compte de l'historique, du concept actuel ainsi que des projets d'avenir. Ce fut en effet un moment propice pour exposer au couple grand-ducal le projet d'extension en cours d'élaboration, prévoyant une augmentation de la capacité hospitalière de 40 à 58 lits avec de nouvelles infrastructures thérapeutiques et hôtelières.

Fondé en 1978, le CTU fêtera en septembre son 30e anniversaire à l'occasion d'une séance académique en présence des professionnels du réseau.

Une visite guidée a ensuite conduit le couple grand-ducal à travers les différents locaux du centre, à commencer par le bar, point de rencontre informel des patients. A priori, il pourrait sembler étrange de trouver un bar dans un centre spécialisé dans le traitement de personnes alcoolodépendantes. Pourtant, ce bar sans alcool est un élément important du programme thérapeutique car il permet aux patients de s'entraîner à ne pas consommer d'alcool dans un lieu à haut risque de rechute tout en continuant à mener une vie sociale active.

L'étape suivante de la visite des lieux a permis à Leurs Altesses Royales de découvrir les ateliers d'ergo- et d'art-thérapie dans lesquels les patients sont amenés à expérimenter différentes techniques créatrices et expressives à visée thérapeutique. Après un coup d'œil dans l'unité de logement et dans les salles de kinésithérapie, le couple grand-ducal a eu l'occasion d'assister, durant quelques instants, à une séance de psychothérapie de groupe. Cette offre, qui occupe une place centrale dans le programme thérapeutique, comprend des thérapies en grands et petits groupes, tenus en luxembourgeois et en français. Différentes approches psychothérapeutiques visent tantôt la maturation de la personnalité et le développement des compétences sociales, tantôt l'élaboration de thèmes spécifiques comme l'abstinence, la rechute, l'anxiété ou la dépression.

Enfin, en se rendant à nouveau dans le parc environnant le centre, le couple grand-ducal a pu écouter des explications sur la thérapie assistée par l'animal, en l'occurrence des chèvres, des ânes et même des lamas.

Au moment de la partie finale organisée dans un bâtiment annexe où se réunit chaque semaine un grand groupe thérapeutique ouvert aux familles et aux patients ambulatoires, le Grand-Duc et la Grande-Duchesse ont pu rencontrer et discuter, dans une ambiance conviviale, avec les membres de la communauté thérapeutique à laquelle se sont joints d'autres personnalités en honneur de la visite des Souverains.

Le Centre Thérapeutique d'Useldange en bref

Le CTU est un centre résidentiel de 40 lits spécialisé dans la réhabilitation de personnes souffrant d'alcoolodépendance. Cette structure décentralisée de la Rehaklinik du CHNP offre également jusqu'à 13 places dans ses foyers de réadaptation.

Le CTU accueille des personnes âgées entre 18 et 65 ans des 2 sexes présentant un abus ou une dépendance à l'alcool et parfois à des médicaments, et ayant le cas échéant des troubles psychiques, psychosomatiques ou sociorelationnels associés.

Les admissions se font sur indication médicale après désintoxication physique. En moyenne, la durée de séjour au CTU est de 3 mois. Elle est toutefois discutée individuellement et ajustée selon les besoins des patients. En plus du séjour en hospitalisation complète, le CTU offre des formules de participation au programme thérapeutique en hôpital de jour.

Le CTU est organisé en communauté thérapeutique. Le concept du centre se base avant tout sur la réhabilitation psychothérapeutique, c'est-à-dire la consolidation de la motivation et de la capacité à l'abstinence alcoolique. Un plan thérapeutique individuel est convenu avec chaque patient.

L'objectif d'un séjour au CTU consiste pour le patient à se stabiliser, après le sevrage alcoolique, sur le plan de la santé physique et psychique et à acquérir les habiletés nécessaires pour mener une vie épanouie, autonome et responsable en société, sans alcool.

En plus d'un encadrement médico-psycho-social individuel, le programme thérapeutique comprend des psychothérapies de groupe ainsi qu'un éventail varié de thérapies complémentaires, notamment des activités sportives, psychocorporelles, ergothérapeutiques, artistiques, culturelles et récréatives. Le CTU propose également des groupes ouverts aux familles et pour postcures ambulatoires.

L'équipe multidisciplinaire se compose de psychiatres, psychologues, infirmiers, aides soignants, assistants sociaux, ergothérapeutes, art-thérapeutes, kinésithérapeutes, psychomotriciennes, médecins généralistes et diététiciennes.

Le CTU se trouve dans le pittoresque village d'Useldange situé à 25 km au Nord-Ouest de Luxembourg-Ville.

GROSSHERZOGLICHER BESUCH IM THERAPIEZENTRUM IN USELDINGEN

Anlässlich Ihres Besuchs im CTU (Centre Thérapeutique d'Useldange), einer auf die Rehabilitation von alkoholabhängigen Personen spezialisierten therapeutischen Einrichtung, haben Ihre Königlichen Hoheiten, der Großherzog und die Großherzogin, Patienten im Rahmen ihrer stationären Behandlung bzw. ambulanten Nachsorge, sowie das therapeutische Team, getroffen.



Das grossherzogliche Paar wurde von den Herren Mars Di Bartolomeo (Gesundheitsminister), Pollo Bodem (Bürgermeister der Gemeinde Useldingen), Fons Mangen (Präsident des Verwaltungsrates des CHNP), Dr. Jozef Joosten (Generaldirektor und medizinischer Direktor des CHNP), Dr. Paul Hentgen (Direktionsbeauftragter des CTU) und Herrn Paul Neuberg (Direktionsbeauftragter des CTU a.D.) empfangen.

Während einer kurzen Einführung erfuhren die hohen Gäste Wissenswertes über die Geschichte, das aktuelle Konzept und die Zukunftspläne des Zentrums. Es war dies auch ein geeigneter Rahmen, um dem

grossherzoglichen Paar das Erweiterungsprojekt, das zur Zeit in Ausarbeitung ist, vorzustellen. Dieses Projekt sieht die Erhöhung der Bettenkapazität von 40 auf 58 und die Schaffung neuer Therapie- und Klinikinfrastrukturen vor. Das CTU wurde 1978 gegründet und wird im kommenden September sein 30-jähriges Jubiläum im Rahmen einer akademischen Sitzung in Anwesenheit von Fachleuten und Partnern aus dem therapeutischen Suchtnetzwerk feiern.

Eine Führung hat anschliessend das grossherzogliche Paar durch die verschiedenen Räumlichkeiten des Zentrums geleitet, beginnend in der Bar, einem informellen Treffpunkt für die Patienten. Es mag auf den ersten Blick seltsam erscheinen, eine Bar in einem Zentrum, das auf die Entwöhnungsbehandlung von Alkoholabhängigen spezialisiert ist, zu finden. Dennoch ist diese Bar ohne Alkohol ein wichtiger Bestandteil des therapeutischen Programms, denn sie erlaubt den Patienten, ihre Alkoholabstinenz an einem Ort mit hohem Rückfallrisiko trainieren und weiterhin ein aktives Sozialleben führen zu können.

Im nächsten Teil der Führung konnten Ihre Königlichen Hoheiten die Werkstätten der Ergo- und Kunsttherapie entdecken, in denen die Patienten mit verschiedenen kreativen Medien und ausdrucksbetonten Techniken therapeutisch arbeiten. Nach einem kurzen Blick in den stationären Wohnbereich und in die Räumlichkeiten der Physiotherapie, konnte das grossherzogliche Paar während ein paar Minuten einer Gruppenpsychotherapiesitzung beiwohnen. Dieses Angebot, das eine zentrale Rolle im therapeutischen Programm einnimmt, umfasst Therapien in grossen und kleinen Gruppen, die in luxemburgischer bzw. in französischer Sprache stattfinden. Verschiedene psychotherapeutische Ansätze zielen darauf ab, sowohl die Nachreifung der Persönlichkeit und die Entwicklung von sozialen Kompetenzen zu fördern, als auch auf spezifische Themen wie Abstinenz, Rückfall, Angst und Depression einzugehen.

Im Parkgelände der Einrichtung wurden daraufhin dem grossherzoglichen Paar einige Erläuterungen über tiergestützte Therapie gegeben, bei der im CTU vorwiegend Esel und sogar Lamas eingesetzt werden.

Für den letzten Teil des Besuchs begaben sich die Herrschaften in den anliegenden Therapiesaal, in dem sich wöchentlich eine therapeutische Grossgruppe, welche für Familienmitglieder und ambulante Patienten offen ist, trifft. In einer geselligen Atmosphäre konnten der Großherzog und die Großherzogin hier weitere Mitglieder der therapeutischen Gemeinschaft, der sich inzwischen andere Persönlichkeiten und Gäste angeschlossen hatten, begrüßen um sich bei Kaffee und Kuchen mit ihnen zu unterhalten.

Das Therapiezentrum von Useldingen im Überblick

Das CTU ist eine suchtttherapeutische Einrichtung mit 40 stationären Behandlungsplätzen, die auf die Rehabilitation von alkoholabhängigen Menschen spezialisiert ist. Diese dezentrale Struktur der Rehaklinik des CHNP bietet ferner bis zu 13 Adaptionsplätze in ihren betreuten Wohnstrukturen an, welche dem Ziel der sozialen Wiedereingliederung dienen.

Das Indikationsspektrum des CTU umfasst Menschen beiderlei Geschlechts, die zwischen 18 und 65 Jahre alt sind und unter Alkohol- bzw. Medikamentenabhängigkeit leiden, sowie gegebenenfalls auch unter psychischen, psychosomatischen bzw. sozialen Begleit- oder Folgeerscheinungen.

Die Aufnahmen erfolgen durch ärztliche Überweisung, nach abgeschlossener körperlicher Entgiftung. Im Durchschnitt beträgt die Aufenthaltsdauer im CTU etwa 3 Monate. Diese wird jedoch individuell diskutiert und den Bedürfnissen des einzelnen Patienten angepasst. Neben dem vollstationären Aufenthalt bietet das CTU auch die Möglichkeit an, am therapeutischen Programm im Rahmen der Tagesklinik teilzunehmen.

Das CTU funktioniert nach dem Modell der therapeutischen Gemeinschaft. Das Konzept ist vor allem auf die psychotherapeutische Rehabilitation (Entwöhnungsbehandlung) ausgerichtet, d.h. die Festigung der Motivation und der Fähigkeit zur Alkoholabstinenz. Mit jedem einzelnen Patienten wird ein individueller Therapieplan vereinbart.

Das Ziel eines Aufenthalts im CTU besteht für den Patienten darin, sich nach der Alkoholentgiftung auf körperlicher und psychischer Ebene zu stabilisieren und die notwendigen Fertigkeiten zu entwickeln, die ihm ein erfülltes, eigenverantwortliches Leben in Familie, Beruf und Gesellschaft ermöglichen, und zwar ohne den Einsatz von Suchtmitteln.

Neben einer individuellen medizinischen, psychotherapeutischen und sozialpädagogischen Betreuung, umfasst das therapeutische Programm vor allem Gruppenpsychotherapien sowie ein vielfältiges Spektrum an Komplementärtherapien, insbesondere bewegungs-, ergo- und kunsttherapeutische Angebote. Hinzu kommen Aktivitäten im Bereich der Soziotherapie und der Freizeitgestaltung. Das CTU bietet auch eine ambulante, gruppentherapeutische Nachsorge an, in welcher ebenfalls die Angehörigen der Betroffenen willkommen sind.

Das multidisziplinäre Team besteht aus Fachärzten für Psychiatrie, klinischen Psychologen, Krankenpflegern, Sozialarbeitern, Ergo-, Kunst- und Physiotherapeuten, Psychomotorikern, Allgemeinmedizinern und Ernährungsberatern.

Das CTU befindet sich in dem malerischen Dorf Useldingen, das etwa 25 km nordwestlich von Luxemburg-Stadt liegt.

[Close Window](#)