

Sommaire

National

Zoom	2
National	3-5
Capitale et sa région	6
Bassin minier	7
Grande Région	8
Agenda	9

Horizons

International	11-15
Europe	16-17
Grand Angle	18
Culture	19-21
Culture et loisir	22
Grand Ecran	23
Télévision	24-27
Météo	28

Économie

Économie et finances	29-30
Fonds d'investissement	31-38
Bourses	39-42

Sport et loisir

Sport	43
Euro 2008	44-49
Football	50
Tour de Luxembourg	51-54
Cyclisme	55
Tennis	56-57
Omnisports	58-60
Sports mécaniques	61

Visite du couple grand-ducal au centre thérapeutique d'Useldange qui fête cette année ses trente ans

L'alcool, de plus en plus tôt

On estime à 20.000 le nombre de personnes qui souffriraient au Luxembourg de problèmes liés à l'alcool, dont un tiers seulement consentirait à se faire soigner, en priorité au centre thérapeutique d'Useldange, l'unique institution en charge de ce problème au pays. Le Grand-Duc et la Grande-Duchesse l'ont visité hier.

■ Le Centre thérapeutique d'Useldange (CTU) est un centre résidentiel de quarante lits spécialisé dans la réhabilitation psycho- et sociothérapeutique de personnes présentant un abus ou une dépendance à l'alcool.

Fondé en 1978 sous l'impulsion du psychologue Paul Neuberger, aujourd'hui chargé de direction émérite du centre, le CTU constitue historiquement la première structure décentralisée de l'ancien hôpital neuropsychiatrique de l'État, à Ettelbruck.

Chaque année, ce sont en moyenne 200 malades qui sont pris en charge au CTU, leur âge oscillant de 18 à 65 ans. La moyenne d'âge est de l'ordre de 40 à 45 ans, mais selon les responsables du centre, la tendance serait à la baisse, preuve que la dépendance à l'alcool touche des personnes de plus en plus jeunes.



Depuis sa création en 1978, le centre thérapeutique d'Useldange a accueilli et soigné quelque 4.000 patients (Photo: Anouk Antony)

Depuis 1978, date de sa mise en service, près de 4.000 patients ont suivi un traitement au centre thérapeutique d'Useldange, des patients des deux sexes puisque le CTU dispose d'une structure pour les femmes depuis 1983.

L'admission des malades ne se fait qu'au terme d'une désintoxication médicale réalisée dans d'autres structures ambulatoires ou hospitalières. Ensuite, en fonction des besoins spécifiques de chacun, leur traitement à Useldange varie entre quelques semaines et plusieurs mois, selon différentes formules puisque, à

côté de sa structure d'hospitalisation, le CTU propose une alternative sous la forme d'un hôpital de jour et d'un hôpital de nuit.

Cette offre permet de garantir un traitement approprié au patient, tout en respectant son maintien dans son milieu familial et professionnel.

Le CTU est organisé en communauté thérapeutique. Le concept du centre se base avant tout sur la réhabilitation psychothérapeutique, autrement la consolidation de la motivation et de la capacité à l'abstinence alcoolique. Un plan thérapeuti-

que individuel est convenu avec chaque patient.

L'objectif d'un séjour au CTU consiste pour le patient à se stabiliser – après le sevrage alcoolique – sur le plan de la santé physique et psychique et à acquérir les habiletés nécessaires pour mener une vie épanouie, autonome et responsable en société, et ce sans alcool.

En plus d'un encadrement médico-psycho-social individuel, le programme thérapeutique comprend des psychothérapies de groupe ainsi qu'un éventail varié de thérapies complémentaires, notamment des activités sportives, psychocorporelles, ergothérapeutiques, artistiques, culturelles et récréatives.

Le CTU propose également des groupes ouverts aux familles et aux postures ambulatoires.

L'équipe multidisciplinaire se compose de psychiatres, de psychologues, d'infirmiers, d'aides-soignants, d'assistants sociaux, d'ergothérapeutes, d'art-thérapeutes, de kinésithérapeutes, de psychomotriciennes, de médecins généralistes et de diététiciennes.

A retenir enfin qu'un projet d'extension prévoit de faire passer la capacité du centre – qui affiche toujours complet – de 40 à 58 lits avec de nouvelles infrastructures thérapeutiques et hôtelières.